**Parcours 1**

**140km/1630m**

La Ravoire

Chambéry

Le Bourget

Aix - Brison

Portout

Chanaz (WC-eau-pain)

*D921 jusqu’à Novalaise*

Lucey - Ameyzin

Yenne

Novalaise (WC-eau-pain)

*Possibilité de raccourcir ici*

St-Alban-de-Montbel

Lépin-le-Lac

Aiguebelette-le-Lac

Jusqu’au bout du lac

Nances

Col de l’Epine (987m)

St-Sulpice

Direction Cognin (D916)

A droite en bas du col

Jusqu’au rd-pt Pyramides

*D1006 (direction Les Echelles)*

Direction St-Cassin

*D7E*

Direction Montagnole (D7)

D6 jusqu’à Montagnole

Eglise - Stade (D6)

Route à gauche (Après centre équestre)

D912 direction Chambéry

Puis D12 direction Barberaz

Eglise

Route à gauche (montée du Clos)

P. cyclable en bas descente (tennis)

La suivre jusqu’à voie ferrée

Traverser voie ferrée

A droite après le pont

P. cyclable jusqu’au parking

**Parcours 1 bis**

**154km – 1993m**

La Ravoire

Chambéry

Le Bourget

Aix - Brison

Portout

Chanaz (WC-eau-pain)

*D921 jusqu’à Novalaise*

Lucey - Ameyzin

Yenne

Novalaise (WC-eau-pain)

St-Alban-de-Montbel

Lépin-le-Lac

Aiguebelette-le-Lac

Jusqu’au bout du lac

Nances

Verthemex

Relais du Chat (1501m)

En bas descente : direction Bourdeau

Longer le lac

Puis p. cyclable

Jusqu’au cimetière Chambéry

A gauche : pont

En face, av. Chevaliers Tireurs

En face, rue Savoisienne

A droite, p. cyclable

Traverser Chambéry

Quai des Allobroges

Av. des Ducs

Quai de la Rize

A droite, pont de Serbie

En face, direction Buisson Rond

Suivre p. cyclable

Traverser le parc

Passer devant les tennis

Puis au bout de la piste, à droite

Suivre p. cyclable jusqu’à voie ferrée

Traverser la voie ferrée

A droite après le pont

P. cyclable jusqu’au parking

**Parcours 2**

**92km – 554m**

La Ravoire

Chambéry

Le Bourget

Aix - Brison

Portout

Chanaz (WC-eau-pain)

*D921 jusqu’à Lucey*

Puis direction Jongieux (D210)

Jongieux-le-Haut

Gerbaz

*Ici possibilité de prendre le col du Chat*

*Par route de Gerbaz – Taba - Monthoux*

D210a – route de Billème

Jusqu’au tunnel du Chat

Descendre jusqu’au rd-point

Direction Bourdeau

Longer le lac

Puis p. cyclable

Jusqu’au cimetière Chambéry

A gauche : pont

En face, av. Chevaliers Tireurs

En face, rue Savoisienne

A droite, p. cyclable

Traverser Chambéry

Quai des Allobroges

Av. des Ducs

Quai de la Rize

A droite, pont de Serbie

En face, direction Buisson Rond

Suivre p. cyclable

Traverser le parc

Passer devant les tennis

Puis au bout de la piste, à droite

Suivre p. cyclable jusqu’à voie ferrée

Traverser la voie ferrée

A droite après le pont

P. cyclable jusqu’au parking